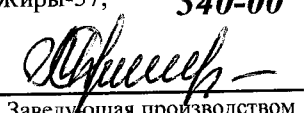


**Школа (Школа старшие)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Макаронные изделия отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	21-70
110	<b>Соус Болоньезе</b> <i>говядина, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, мука</i>	Калорийность-250, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-2	105-52
200	<b>Чай с шиповником</b> <i>сахар, шиповник сушеный, чай черный</i>	Калорийность-63, Углеводы-16	3-84
10	<b>Сыр</b>	Калорийность-34, Белки-3, Жиры-3	14-54
49	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-128, Белки-4, Жиры -1, Углеводы-25	9-40
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-649, Белки-31, Жиры-23, Углеводы-78	155-00
<b><u>Обед</u></b>			
30	<b>Овощи натуральные Огурцы свежие</b>	Калорийность-6, Углеводы-1	18-69
250	<b>Суп картофельный с крупой (рисовой)</b> <i>картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, мясо курицы 10 гр (без кости), масло растительное</i>	Калорийность-138, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-16	30-42
250	<b>Мясо духовое (60/210)</b> <i>говядина, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль, мука</i>	Калорийность-416, Белки-24, Жиры-24, Углеводы-20	111-31
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <i>сухофрукты, сахар</i>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	9-15
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	7-35
53	<b>Хлеб ржаной</b>	Калорийность-92, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	8-08
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-880, Белки-37, Жиры-34, Углеводы-107	185-00
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1529, Белки-68, Жиры-57, Углеводы-185	340-00


 Директор школы


 Калькулятор


 Заведующая производством